

Un potager pour 2 à l'année

Le plan-type de ce potager de 152 m² proposé ici correspond aux besoins hebdomadaires de 2 personnes à tendance végétarienne. En réalité, il peut couvrir les besoins annuels d'une famille de 2 adultes avec 2 jeunes enfants. Une surface de 120 m² donnée également en exemple, serait suffisante, en supprimant ou réduisant la part de certains légumes et sans chercher à faire des pommes de terre sur l'année. En pratique, on modulera les productions en fonction de la surface qu'on possède, du temps qu'on peut y consacrer, des goûts et des besoins de chacun.

La présentation linéaire, très classique, de ce potager n'a pas vocation esthétique. Elle facilite le calcul des productions à mettre en place en fonction des besoins estimés et des distances de plantation pour un développement optimal. On visualise de suite la place prise par les productions et leur rotation. C'est donc un gabarit, en quelque sorte, que l'on pourra appliquer lorsqu'on souhaite sortir des sentiers battus quant à la forme du potager, ou lors de contraintes spécifiques, topographiques par exemple. En théorie, toutes les formes sont possibles mais certaines s'avèrent plus pratiques que d'autres.

L' allée permanente principale est de 80 cm, un minimum de dégagement qui peut-être augmenté. Quant aux allées intermédiaires, elles peuvent être parfaitement supprimées. Cependant leur but les consacre à l'accès et au piétinement. On doit pouvoir récolter ses légumes par les chemins quand la terre est collante sans se salir. On ne marche sur la planche que par temps sec et lorsque l'on doit intervenir pour les travaux d'entretien et de récolte. Evidemment, plus les allées permanentes sont nombreuses, moins grande est la surface utile du potager.

Les planches permanentes de 3 x 4,5 m peuvent être réduites à leur moitié ou être augmentées. Ainsi dans l'exemple de la rotation des cultures sur une planche, les cultures sont disposées sur une planche de largeur 4 m et de longueur 3 m. Cela permet de la séparer encore en 3 autres planches égales afin d'intervenir plus facilement dans les cultures sans mettre le pied sur la planche.

On se rend compte de suite sur une telle planche qu'on peut cultiver un maximum de légumes frais pour une heure de travail par semaine.

Pour les néophytes et ceux qui ont peu de temps, il vaut mieux démarrer sur une ou deux planches pour se faire la main plutôt que de se disperser sur plusieurs. Ce n'est que lorsque l'on sait remplir intensivement une planche qu'on passera à une autre planche en sachant dès lors comment opérer.

Carnet et plans de culture et de rotation, tel que présentés ici, permettent de se faire une idée de ce qu'on peut cultiver de manière intensive sur une planche. Les cultures intercalaires viennent compléter les 3 grands groupes d'espèces potagères sans amener trop de complications dans leur rotation. Les distances de plantation peuvent être réduites de façon à ce que le feuillage couvre entièrement la planche. On n'intercalera ces cultures à côté de celles qui sont soit en début ou en fin de développement. De la sorte, le sol devrait être toujours occupé.